



## **PATRYCJA KONDRACKA**

Prekursorka metody Facefitness 12, czyli naturalnej metody walki ze zmarszczkami, autorka książki „Sekret młodości Facefitness”, beauty coach oraz doktorantka na Wydziale Fizjoterapii AWF we Wrocławiu. Jej Facefitness to naturalna metoda wygładzania zmarszczek, opierająca się na prostych ćwiczeniach mięśni twarzy. Patrycja uczy tej metody na terenie całej Polski, choć na co dzień mieszka we Wrocławiu. Aby każda kobieta miała możliwość skorzystania z bezpośrednich porad, wyszkoliła kadrę 190 trenerów na terenie całej Polski. Służą oni pomocą kobietom, które chciałyby skonsultować poprawność wykonywania ćwiczeń.